

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

Basal

Junio
2026

TURNO INFANTIL

Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Lentejas a la castellana Merluza rebozada Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 1136 h.c. 124,2 lip. 41,9 p. 62,1</p>	<p>2</p> <p>Brócoli salteado Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga Yogur Pan</p> <p>Kcal. 795 h.c. 61,4 lip. 38,1 p. 50,0</p>	<p>3</p> <p>Arroz con tomate Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 1001 h.c. 148,9 lip. 33,5 p. 24,9</p>	<p>4</p> <p>Lombarda con manzana Bacalao al horno Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 896 h.c. 79,3 lip. 40,5 p. 52,0</p>	<p>5</p> <p>Ensalada de alubias blancas Tortilla francesa casera Champiñones Yogur Pan</p> <p>Kcal. 1070 h.c. 96,4 lip. 54,6 p. 44,3</p>
<p>8</p> <p>Crema de puerro Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 869 h.c. 118,8 lip. 25,7 p. 38,3</p>	<p>9</p> <p>Alubias pintas con arroz integral Palometa con tomate Yogur natural bebible Pan</p> <p>Kcal. 961 h.c. 118,1 lip. 24,0 p. 60,3</p>	<p>10</p> <p>Ensaladilla rusa Pollo guisado Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 834 h.c. 66,8 lip. 42,3 p. 47,3</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes a la gallega Macarrones con boloñesa de soja texturizada Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 1114 h.c. 162,7 lip. 32,9 p. 36,3</p>	<p>12</p> <p>Patatas a la riojana Tortilla francesa casera Ensalada verde Yogur Pan</p> <p>Kcal. 1037 h.c. 95,0 lip. 55,2 p. 41,8</p>
<p>15</p> <p>Patatas con choco Lomo fresco a la plancha Zanahoria baby Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 832 h.c. 98,7 lip. 27,1 p. 48,0</p>	<p>16</p> <p>Arroz milanesa Caballa Ensalada de lechuga Yogur Pan</p> <p>Kcal. 1143 h.c. 140,9 lip. 39,0 p. 59,7</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de alubias blancas Huevos cocidos Pisto Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 828 h.c. 94,5 lip. 32,7 p. 34,4</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria Magro de cerdo estofado Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 776 h.c. 98,6 lip. 19,9 p. 49,3</p>	<p>19</p> <p>Macarrones con tomate Nuggets de pollo Patatas Natillas de vainilla Pan</p> <p>Kcal. 1387 h.c. 158,8 lip. 60,1 p. 52,6</p>
<p>22</p> <p>Festivo</p>	<p>23</p> <p>Festivo</p>	<p>24</p> <p>Festivo</p>	<p>25</p> <p>Festivo</p>	<p>26</p> <p>Festivo</p>
<p>29</p> <p>Festivo</p>	<p>30</p> <p>Festivo</p>			

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

Fácil masticación

Junio
2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p><u>Crema de lentejas</u> Merluza rebozada <u>Tomate frito</u> <u>Crema de frutas</u> Pan</p> <p>Kcal. 1095 h.c. 130,0 lip. 36,0 p. 58,4</p>	<p>2</p> <p>Brócoli salteado <u>Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras</u> Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 815 h.c. 64,1 lip. 37,2 p. 53,9</p>	<p>3</p> <p><u>Patatas con calabacín y puerro</u> Albóndigas a la jardinera <u>Crema de frutas</u> Pan</p> <p>Kcal. 818 h.c. 107,7 lip. 30,3 p. 23,9</p>	<p>4</p> <p>Lombarda con manzana Bacalao al horno <u>Tomate frito</u> <u>Plátano</u> Pan</p> <p>Kcal. 940 h.c. 97,9 lip. 37,2 p. 53,3</p>	<p>5</p> <p><u>Crema de alubias blancas</u> Tortilla francesa casera <u>Tomate frito</u> Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 1183 h.c. 124,0 lip. 49,5 p. 51,7</p>
<p>8</p> <p>Crema de puerro <u>Lacón con salsa de verdura</u> <u>Crema de frutas</u> Pan</p> <p>Kcal. 799 h.c. 115,2 lip. 19,7 p. 37,9</p>	<p>9</p> <p><u>Crema de alubias pintas</u> Palometa con tomate <u>Yogur natural</u> Pan</p> <p>Kcal. 1026 h.c. 108,1 lip. 32,6 p. 64,0</p>	<p>10</p> <p><u>Hervido de patata y zanahoria- dieta</u> Pollo guisado <u>Crema de frutas</u> Pan</p> <p>Kcal. 892 h.c. 91,3 lip. 37,1 p. 45,9</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes a la gallega Macarrones con boloñesa de soja texturizada <u>Crema de frutas</u> Pan</p> <p>Kcal. 1089 h.c. 156,6 lip. 32,8 p. 36,0</p>	<p>12</p> <p>Patatas a la riojana Tortilla francesa casera <u>Tomate frito</u> Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 993 h.c. 95,5 lip. 50,3 p. 41,8</p>
<p>15</p> <p><u>Patatas con calabacín y puerro</u> <u>Lacón con salsa de verdura</u> <u>Crema de frutas</u> Pan</p> <p>Kcal. 795 h.c. 101,6 lip. 26,9 p. 35,7</p>	<p>16</p> <p><u>Coliflor con patatas</u> <u>Merluza en salsa de verdura</u> Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 679 h.c. 77,7 lip. 23,8 p. 38,2</p>	<p>17</p> <p><u>Crema de alubias blancas</u> Huevos cocidos Pisto <u>Crema de frutas</u> Pan</p> <p>Kcal. 950 h.c. 115,5 lip. 31,1 p. 42,0</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria <u>Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras</u> <u>Plátano</u> Pan</p> <p>Kcal. 877 h.c. 120,8 lip. 22,2 p. 48,2</p>	<p>19</p> <p>Macarrones con tomate Nuggets de pollo <u>Tomate frito</u> Natillas de vainilla Pan</p> <p>Kcal. 1285 h.c. 149,5 lip. 53,7 p. 51,5</p>
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA CORREDENTORA

Introducción a sólidos

Junio 2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 <u>Triturado de lentejas, verdura y pescado blanco</u> Merluza rebozada <u>Tomate frito</u> <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 563 h.c. 54,0 lip. 26,1 p. 30,7	2 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> <u>Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 564 h.c. 57,6 lip. 19,0 p. 43,6	3 <u>Puré de arroz, calabacín, patata, puerro, zanahoria y cerdo</u> Albóndigas a la jardinera <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 472 h.c. 55,6 lip. 20,4 p. 15,5	4 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> Bacalao al horno <u>Tomate frito</u> <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 605 h.c. 44,1 lip. 28,2 p. 46,4	5 <u>Triturado de alubias blancas, verdura y huevo</u> Tortilla francesa casera <u>Tomate frito</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 674 h.c. 57,1 lip. 38,5 p. 28,5
8 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y jamón cocido</u> <u>Lacón con salsa de verdura</u> <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 450 h.c. 49,5 lip. 17,0 p. 27,3	9 <u>Triturado de alubias pintas, verduras y pescado blanco</u> Palometa con tomate <u>Yogur natural</u> Pan Kcal. 516 h.c. 41,2 lip. 21,6 p. 40,8	10 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> Pollo guisado <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 481 h.c. 47,2 lip. 15,8 p. 39,8	11 <u>Túrmix de garbanzos, verdura y ternera</u> Macarrones con boloñesa de soja texturizada <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 781 h.c. 130,4 lip. 15,3 p. 28,8	12 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y huevo</u> Tortilla francesa casera <u>Tomate frito</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 674 h.c. 57,1 lip. 38,5 p. 28,5
15 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y jamón cocido</u> <u>Lacón con salsa de verdura</u> <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 450 h.c. 49,5 lip. 17,0 p. 27,3	16 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> <u>Merluza en salsa de verdura</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 496 h.c. 62,1 lip. 14,3 p. 32,5	17 <u>Triturado de alubias blancas, verdura y huevo</u> Huevos cocidos Pisto <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 441 h.c. 48,6 lip. 20,1 p. 18,8	18 <u>Triturado de lentejas, verdura y cerdo</u> <u>Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras</u> <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 481 h.c. 47,2 lip. 15,8 p. 39,8	19 <u>Puré de arroz, calabaza, patata, puerro, zanahoria y pollo</u> Nuggets de pollo <u>Tomate frito</u> Natillas de vainilla Pan Kcal. 753 h.c. 62,1 lip. 41,5 p. 36,3
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

Triturada

Junio
2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p><u>Triturado de lentejas, verdura y pescado blanco</u> Crema de frutas Pan</p> <p>Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0</p>	<p>2</p> <p><u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 279 h.c. 53,4 lip. 4,4 p. 9,8</p>	<p>3</p> <p><u>Puré de arroz, calabacín, patata, puerro, zanahoria y cerdo</u> Crema de frutas Pan</p> <p>Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0</p>	<p>4</p> <p><u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> Crema de frutas Pan</p> <p>Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0</p>	<p>5</p> <p><u>Triturado de alubias blancas, verdura y huevo</u> Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 279 h.c. 53,4 lip. 4,4 p. 9,8</p>
<p>8</p> <p><u>Puré de patata, puerro, zanahoria y jamón cocido</u> Crema de frutas Pan</p> <p>Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0</p>	<p>9</p> <p><u>Triturado de alubias pintas, verduras y pescado blanco</u> Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 224 h.c. 36,7 lip. 5,1 p. 9,7</p>	<p>10</p> <p><u>Puré de patata, puerro, zanahoria y pollo</u> Crema de frutas Pan</p> <p>Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0</p>	<p>11</p> <p><u>Túrmix de garbanzos, verdura y ternera</u> Crema de frutas Pan</p> <p>Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0</p>	<p>12</p> <p><u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y huevo</u> Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 279 h.c. 53,4 lip. 4,4 p. 9,8</p>
<p>15</p> <p><u>Puré de patata, puerro, zanahoria y jamón cocido</u> Crema de frutas Pan</p> <p>Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0</p>	<p>16</p> <p><u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 279 h.c. 53,4 lip. 4,4 p. 9,8</p>	<p>17</p> <p><u>Triturado de alubias blancas, verdura y huevo</u> Crema de frutas Pan</p> <p>Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0</p>	<p>18</p> <p><u>Triturado de lentejas, verdura y cerdo</u> Crema de frutas Pan</p> <p>Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0</p>	<p>19</p> <p><u>Puré de arroz, calabaza, patata, puerro, zanahoria y pollo</u> Natillas de vainilla Pan</p> <p>Kcal. 289 h.c. 53,0 lip. 5,9 p. 9,4</p>
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

No gluten

Junio
2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Lentejas a la castellana <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 1078 h.c. 125,6 lip. 36,4 p. 55,9</p>	<p>2</p> <p>Brócoli salteado Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 802 h.c. 64,7 lip. 38,0 p. 45,8</p>	<p>3</p> <p>Arroz con tomate Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 1008 h.c. 152,2 lip. 33,4 p. 20,7</p>	<p>4</p> <p>Lombarda con manzana Bacalao al horno Ensalada de tomate Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 903 h.c. 82,6 lip. 40,4 p. 47,8</p>	<p>5</p> <p>Ensalada de alubias blancas Tortilla francesa casera Champiñones Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 1077 h.c. 99,7 lip. 54,5 p. 40,1</p>
<p>8</p> <p>Crema de puerro Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 875 h.c. 122,1 lip. 25,6 p. 34,1</p>	<p>9</p> <p>Alubias pintas con arroz integral Palometa con tomate Yogur natural bebible <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 968 h.c. 121,4 lip. 23,9 p. 56,1</p>	<p>10</p> <p>Ensaladilla rusa Pollo guisado Ensalada de colores Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 840 h.c. 70,1 lip. 42,2 p. 43,1</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes a la gallega <u>Macarrones con boloñesa de soja texturizada sin gluten</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 1098 h.c. 169,0 lip. 32,4 p. 24,9</p>	<p>12</p> <p>Patatas a la riojana Tortilla francesa casera Ensalada verde Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 1044 h.c. 98,3 lip. 55,1 p. 37,6</p>
<p>15</p> <p>Patatas con choco Lomo fresco a la plancha Zanahoria baby Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 838 h.c. 102,0 lip. 27,0 p. 43,8</p>	<p>16</p> <p>Arroz milanesa Caballa Ensalada de lechuga Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 1150 h.c. 144,2 lip. 38,9 p. 55,5</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de alubias blancas Huevos cocidos Pisto Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 835 h.c. 97,8 lip. 32,6 p. 30,2</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria Magro de cerdo estofado Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 783 h.c. 101,9 lip. 19,8 p. 45,1</p>	<p>19</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Natillas de vainilla <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 1235 h.c. 159,2 lip. 45,4 p. 46,0</p>
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

No huevo

Junio
2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Lentejas a la castellana <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 1072 h.c. 122,3 lip. 36,5 p. 60,1</p>	<p>2</p> <p>Brócoli salteado Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 795 h.c. 61,4 lip. 38,1 p. 50,0</p>	<p>3</p> <p>Arroz con tomate Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 1001 h.c. 148,9 lip. 33,5 p. 24,9</p>	<p>4</p> <p>Lombarda con manzana Bacalao al horno Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 896 h.c. 79,3 lip. 40,5 p. 52,0</p>	<p>5</p> <p>Ensalada de alubias blancas <u>Lacón al horno</u> Champiñones Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 941 h.c. 96,8 lip. 38,7 p. 47,1</p>
<p>8</p> <p>Crema de puerro Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 869 h.c. 118,8 lip. 25,7 p. 38,3</p>	<p>9</p> <p>Alubias pintas con arroz integral Palometa con tomate Yogur natural bebible Pan</p> <p>Kcal. 961 h.c. 118,1 lip. 24,0 p. 60,3</p>	<p>10</p> <p><u>Ensaladilla rusa dietas</u> Pollo guisado Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 744 h.c. 72,1 lip. 31,3 p. 43,6</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes a la gallega <u>Macarrones con boloñesa de soja texturizada sin gluten</u> Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 1091 h.c. 165,7 lip. 32,5 p. 29,1</p>	<p>12</p> <p>Patatas a la riojana <u>Delicias de pavo</u> Ensalada verde Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 800 h.c. 95,9 lip. 24,7 p. 50,0</p>
<p>15</p> <p>Patatas con choco Lomo fresco a la plancha Zanahoria baby Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 832 h.c. 98,7 lip. 27,1 p. 48,0</p>	<p>16</p> <p>Arroz milanesa Caballa Ensalada de lechuga Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 1143 h.c. 140,9 lip. 39,0 p. 59,7</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de alubias blancas <u>Lacón al horno</u> Pisto Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 917 h.c. 95,8 lip. 38,0 p. 43,4</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria Magro de cerdo estofado Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 776 h.c. 98,6 lip. 19,9 p. 49,3</p>	<p>19</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Natillas de vainilla Pan</p> <p>Kcal. 1228 h.c. 155,9 lip. 45,5 p. 50,2</p>
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

No leche y derivados

Junio
2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Lentejas a la castellana Merluza rebozada Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 1136 h.c. 124,2 lip. 41,9 p. 62,1	2 Brócoli salteado Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 725 h.c. 41,8 lip. 37,1 p. 50,9	3 Arroz con tomate Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan Kcal. 1001 h.c. 148,9 lip. 33,5 p. 24,9	4 Lombarda con manzana Bacalao al horno Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 896 h.c. 79,3 lip. 40,5 p. 52,0	5 Ensalada de alubias blancas Tortilla francesa casera Champiñones <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 1000 h.c. 76,8 lip. 53,6 p. 45,2
8 Crema de puerro Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 869 h.c. 118,8 lip. 25,7 p. 38,3	9 Alubias pintas con arroz integral Palometa con tomate <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 954 h.c. 108,2 lip. 25,2 p. 62,7	10 Ensaladilla rusa Pollo guisado Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 834 h.c. 66,8 lip. 42,3 p. 47,3	11 Judías verdes a la gallega Macarrones con boloñesa de soja texturizada Fruta de temporada Pan Kcal. 1114 h.c. 162,7 lip. 32,9 p. 36,3	12 Patatas a la riojana Tortilla francesa casera Ensalada verde <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 967 h.c. 75,4 lip. 54,2 p. 42,7
15 Patatas con choco Lomo fresco a la plancha Zanahoria baby Fruta de temporada Pan Kcal. 832 h.c. 98,7 lip. 27,1 p. 48,0	16 Arroz milanesa Caballa Ensalada de lechuga <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 1073 h.c. 121,3 lip. 38,0 p. 60,6	17 Ensalada de alubias blancas Huevos cocidos Pisto Fruta de temporada Pan Kcal. 828 h.c. 94,5 lip. 32,7 p. 34,4	18 Crema de zanahoria Magro de cerdo estofado Fruta de temporada Pan Kcal. 776 h.c. 98,6 lip. 19,9 p. 49,3	19 Macarrones con tomate <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 1201 h.c. 138,2 lip. 43,8 p. 60,2
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORRENTORA

No legumbre seca

Junio
2026

TURNO INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p><u>Macarrones salteados</u> Merluza rebozada Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 944 h.c. 122,4 lip. 32,7 p. 40,8</p>	<p>2</p> <p>Brócoli salteado Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 795 h.c. 61,4 lip. 38,1 p. 50,0</p>	<p>3</p> <p>Arroz con tomate Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 1001 h.c. 148,9 lip. 33,5 p. 24,9</p>	<p>4</p> <p>Lombarda con manzana Bacalao al horno Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 896 h.c. 79,3 lip. 40,5 p. 52,0</p>	<p>5</p> <p><u>Patatas con verduras - dietas</u> Tortilla francesa casera Champiñones Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 970 h.c. 102,6 lip. 46,7 p. 35,8</p>
<p>8</p> <p>Crema de puerro Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 869 h.c. 118,8 lip. 25,7 p. 38,3</p>	<p>9</p> <p><u>Arroz con maíz y zanahoria</u> Palometa con tomate Yogur natural bebible Pan</p> <p>Kcal. 974 h.c. 136,8 lip. 26,8 p. 47,5</p>	<p>10</p> <p>Ensaladilla rusa Pollo guisado Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 834 h.c. 66,8 lip. 42,3 p. 47,3</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes a la gallega Macarrones con boloñesa de soja texturizada Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 1114 h.c. 162,7 lip. 32,9 p. 36,3</p>	<p>12</p> <p>Patatas a la riojana Tortilla francesa casera Ensalada verde Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 1037 h.c. 95,0 lip. 55,2 p. 41,8</p>
<p>15</p> <p>Patatas con choco Lomo fresco a la plancha Zanahoria baby Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 832 h.c. 98,7 lip. 27,1 p. 48,0</p>	<p>16</p> <p>Arroz milanesa Caballa Ensalada de lechuga Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 1143 h.c. 140,9 lip. 39,0 p. 59,7</p>	<p>17</p> <p><u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Huevos cocidos Pisto Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 686 h.c. 89,7 lip. 27,8 p. 21,4</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria Magro de cerdo estofado Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 776 h.c. 98,6 lip. 19,9 p. 49,3</p>	<p>19</p> <p>Macarrones con tomate Nuggets de pollo Patatas Natillas de vainilla Pan</p> <p>Kcal. 1387 h.c. 158,8 lip. 60,1 p. 52,6</p>
22	23	24	25	26
Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
29	30			
Festivo	Festivo			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

No marisco, pescado

Junio
2026

TURNO INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Lentejas a la castellana <u>Delicias de pavo</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 928 h.c. 117,8 lip. 20,6 p. 64,3</p>	<p>2</p> <p>Brócoli salteado Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 795 h.c. 61,4 lip. 38,1 p. 50,0</p>	<p>3</p> <p>Arroz con tomate Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 1001 h.c. 148,9 lip. 33,5 p. 24,9</p>	<p>4</p> <p>Lombarda con manzana <u>Ragout de pollo a la cazadora</u> Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 794 h.c. 85,2 lip. 29,1 p. 45,7</p>	<p>5</p> <p>Ensalada de alubias blancas Tortilla francesa casera Champiñones Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 1070 h.c. 96,4 lip. 54,6 p. 44,3</p>
<p>8</p> <p>Crema de puerro Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 869 h.c. 118,8 lip. 25,7 p. 38,3</p>	<p>9</p> <p>Alubias pintas con arroz integral <u>Magro a la cordobesa</u> Yogur natural bebible Pan</p> <p>Kcal. 996 h.c. 131,6 lip. 17,9 p. 68,5</p>	<p>10</p> <p><u>Ensaladilla rusa dietas</u> Pollo guisado Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 744 h.c. 72,1 lip. 31,3 p. 43,6</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes a la gallega Macarrones con boloñesa de soja texturizada Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 1114 h.c. 162,7 lip. 32,9 p. 36,3</p>	<p>12</p> <p>Patatas a la riojana Tortilla francesa casera Ensalada verde Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 1037 h.c. 95,0 lip. 55,2 p. 41,8</p>
<p>15</p> <p><u>Patatas con calabacín y puerro</u> Lomo fresco a la plancha Zanahoria baby Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 870 h.c. 106,7 lip. 28,3 p. 45,4</p>	<p>16</p> <p>Arroz milanesa <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 1035 h.c. 144,4 lip. 28,0 p. 53,7</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de alubias blancas Huevos cocidos Pisto Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 828 h.c. 94,5 lip. 32,7 p. 34,4</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria Magro de cerdo estofado Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 776 h.c. 98,6 lip. 19,9 p. 49,3</p>	<p>19</p> <p>Macarrones con tomate <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Natillas de vainilla Pan</p> <p>Kcal. 1282 h.c. 157,4 lip. 46,3 p. 58,9</p>
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

Hipocalórica

Junio
2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p><u>Lentejas estofadas - dietas</u> <u>Merluza al horno</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 864 h.c. 117,7 lip. 18,8 p. 52,3</p>	<p>2</p> <p>Brócoli salteado Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga <u>Yogur sabor desnatado</u> Pan</p> <p>Kcal. 714 h.c. 46,4 lip. 34,8 p. 50,7</p>	<p>3</p> <p><u>Arroz con calabacín</u> <u>Magro de cerdo en salsa</u> Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 767 h.c. 104,6 lip. 18,7 p. 47,4</p>	<p>4</p> <p>Lombarda con manzana Bacalao al horno Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 896 h.c. 79,3 lip. 40,5 p. 52,0</p>	<p>5</p> <p>Ensalada de alubias blancas Tortilla francesa casera Champiñones <u>Yogur sabor desnatado</u> Pan</p> <p>Kcal. 989 h.c. 81,4 lip. 51,3 p. 45,0</p>
<p>8</p> <p>Crema de puerro <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 851 h.c. 115,8 lip. 21,0 p. 47,3</p>	<p>9</p> <p><u>Alubias pintas con verduras (dieta)</u> Palometa con tomate Yogur natural bebible Pan</p> <p>Kcal. 972 h.c. 108,2 lip. 29,0 p. 61,1</p>	<p>10</p> <p><u>Ensalada de patata - dietas</u> <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 740 h.c. 85,4 lip. 23,4 p. 47,8</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes a la gallega Macarrones con boloñesa de soja texturizada Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 1114 h.c. 162,7 lip. 32,9 p. 36,3</p>	<p>12</p> <p><u>Patatas con verduras - dietas</u> Tortilla francesa casera Ensalada verde <u>Yogur sabor desnatado</u> Pan</p> <p>Kcal. 899 h.c. 87,6 lip. 44,7 p. 36,0</p>
<p>15</p> <p><u>Patatas con calabacín y puerro</u> Lomo fresco a la plancha Zanahoria baby Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 870 h.c. 106,7 lip. 28,3 p. 45,4</p>	<p>16</p> <p><u>Arroz con champiñones</u> <u>Merluza en salsa de verdura</u> Ensalada de lechuga <u>Yogur sabor desnatado</u> Pan</p> <p>Kcal. 898 h.c. 131,1 lip. 23,1 p. 41,6</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de alubias blancas Huevos cocidos Pisto Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 828 h.c. 94,5 lip. 32,7 p. 34,4</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria Magro de cerdo estofado Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 776 h.c. 98,6 lip. 19,9 p. 49,3</p>	<p>19</p> <p><u>Macarrones al pesto de brócoli</u> <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Yogur sabor desnatado</u> Pan</p> <p>Kcal. 1028 h.c. 118,5 lip. 34,6 p. 59,7</p>
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

Dieta control ácido úrico

Junio
2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Lentejas a la castellana Merluza rebozada Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 1136 h.c. 124,2 lip. 41,9 p. 62,1</p>	<p>2</p> <p>Brócoli salteado Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 795 h.c. 61,4 lip. 38,1 p. 50,0</p>	<p>3</p> <p>Arroz con tomate <u>Magro de cerdo en salsa</u> Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 988 h.c. 137,5 lip. 26,8 p. 51,6</p>	<p>4</p> <p>Lombarda con manzana Bacalao al horno Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 896 h.c. 79,3 lip. 40,5 p. 52,0</p>	<p>5</p> <p>Ensalada de alubias blancas Tortilla francesa casera Champiñones Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 1070 h.c. 96,4 lip. 54,6 p. 44,3</p>
<p>8</p> <p>Crema de puerro Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 869 h.c. 118,8 lip. 25,7 p. 38,3</p>	<p>9</p> <p>Alubias pintas con arroz integral <u>Merluza en salsa de zanahoria</u> Yogur natural bebible Pan</p> <p>Kcal. 931 h.c. 122,9 lip. 22,7 p. 49,9</p>	<p>10</p> <p><u>Ensaladilla rusa dietas</u> Pollo guisado Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 744 h.c. 72,1 lip. 31,3 p. 43,6</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes a la gallega Macarrones con boloñesa de soja texturizada Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 1114 h.c. 162,7 lip. 32,9 p. 36,3</p>	<p>12</p> <p>Patatas a la riojana Tortilla francesa casera Ensalada verde Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 1037 h.c. 95,0 lip. 55,2 p. 41,8</p>
<p>15</p> <p><u>Patatas con calabacín y puerro</u> Lomo fresco a la plancha Zanahoria baby Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 870 h.c. 106,7 lip. 28,3 p. 45,4</p>	<p>16</p> <p>Arroz milanesa <u>Merluza en salsa de verdura</u> Ensalada de lechuga Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 1109 h.c. 149,6 lip. 35,2 p. 50,0</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de alubias blancas Huevos cocidos Pisto Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 828 h.c. 94,5 lip. 32,7 p. 34,4</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria Magro de cerdo estofado Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 776 h.c. 98,6 lip. 19,9 p. 49,3</p>	<p>19</p> <p>Macarrones con tomate Nuggets de pollo Patatas Natillas de vainilla Pan</p> <p>Kcal. 1387 h.c. 158,8 lip. 60,1 p. 52,6</p>
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.