

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

Basal

Abril

2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|--|---|
| | | 1 Festivo | 2 Festivo | 3 Festivo |
| 6 Festivo | 7 Arroz con tomate Caballa Ensalada verde Yogur de sabor Pan Kcal. 1093 h.c. 141,2 lip. 36,9 p. 51,8 | 8 Crema de calabacín Tortilla de champiñones Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 1017 h.c. 88,5 lip. 59,5 p. 31,8 | 9 Ensaladilla rusa Merluza rebozada Zanahoria baby Fruta Pan Kcal. 918 h.c. 77,3 lip. 50,8 p. 38,5 | 10 Lentejas a la hortelana Lomo adobado a la plancha Champiñones Yogur de sabor Pan Kcal. 1076 h.c. 120,9 lip. 32,5 p. 71,9 |
| 13 Puré de verdura Hamburguesa en salsa de verdura Fruta de temporada Pan Kcal. 757 h.c. 100,1 lip. 26,9 p. 28,5 | 14 Judías verdes rehogadas Pavo estofado calabaza Yogur de sabor Pan Kcal. 1047 h.c. 90,5 lip. 49,7 p. 58,0 | 15 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 1120 h.c. 149,4 lip. 33,7 p. 49,2 | 16 Caracolillos con tomate Merluza al horno Patata cocida Fruta de temporada Pan Kcal. 1032 h.c. 148,0 lip. 28,7 p. 44,6 | 17 Brócoli rehogado con patatas Tortilla de jamón cocido y queso Ensalada verde Yogur de sabor Pan Kcal. 1030 h.c. 74,2 lip. 60,7 p. 46,4 |
| 20 Lentejas a la castellana Magro en salsa agri dulce Champiñones Fruta de temporada Pan Kcal. 1230 h.c. 132,4 lip. 38,7 p. 84,3 | 21 Patatas guisadas Bacalao con tomate Flan de vainilla Pan Kcal. 742 h.c. 98,5 lip. 17,4 p. 48,0 | 22 Crema de zanahoria Huevos fritos Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 895 h.c. 109,2 lip. 39,3 p. 24,3 | 23 Fideua con verduras Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 925 h.c. 125,0 lip. 23,4 p. 54,1 | 24 Lombarda con manzana Merluza a la andaluza Ensalada verde Yogur de sabor Pan Kcal. 858 h.c. 90,9 lip. 37,4 p. 38,0 |
| 27 Puré de calabaza Tortilla francesa de caballa Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 1024 h.c. 95,2 lip. 55,7 p. 36,6 | 28 Sopa de cocido Cocido completo Yogur de sabor Pan Kcal. 1178 h.c. 153,7 lip. 36,8 p. 52,7 | 29 Brócoli con bechamel Merluza rebozada Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 968 h.c. 83,8 lip. 49,4 p. 46,8 | 30 Macarrones integrales con tomate Lomo adobado a la plancha Zanahoria baby Yogur de sabor Pan Kcal. 1162 h.c. 145,5 lip. 34,4 p. 64,4 | |

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

No gluten

Abril
2026

TURNO INFANTIL

Comida



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|--|---|
| | | 1 Festivo | 2 Festivo | 3 Festivo |
| 6 Festivo | 7 Arroz con tomate Caballa Ensalada verde Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u> | 8 Puré de calabacín Tortilla de champiñones Ensalada de colores Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> | 9 Ensaladilla rusa <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Zanahoria Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> | 10 Lentejas con verduras Cinta de lomo adobada al horno Champiñones Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u> |
| | Kcal. 1100 h.c. 144,5 lip. 36,8 p. 47,6 | Kcal. 1023 h.c. 91,8 lip. 59,4 p. 27,6 | Kcal. 860 h.c. 78,7 lip. 45,3 p. 32,3 | Kcal. 1083 h.c. 124,2 lip. 32,4 p. 67,7 |
| 13 Crema de verdura Hamburguesa en salsa primavera Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> | 14 Judías verdes rehogadas con patatas Ragout de pavo estofado con verduras y patatas Calabaza rehogada Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u> | 15 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> | 16 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza al horno Patata cocida Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> | 17 Brócoli rehogado con patatas Tortilla de jamón cocido y queso Ensalada verde Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u> |
| Kcal. 764 h.c. 103,4 lip. 26,8 p. 24,3 | Kcal. 1054 h.c. 93,8 lip. 49,6 p. 53,8 | Kcal. 1119 h.c. 154,2 lip. 33,6 p. 42,0 | Kcal. 985 h.c. 149,8 lip. 27,8 p. 31,7 | Kcal. 1037 h.c. 77,5 lip. 60,6 p. 42,2 |
| 20 Lentejas con chorizo <u>Magro de cerdo en salsa</u> Champiñones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> | 21 Patatas guisadas Bacalao en salsa de tomate Flan de vainilla <u>Pan sin gluten</u> | 22 Crema de zanahoria Huevos fritos Patatas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> | 23 <u>Macarrones salteados sin gluten</u> Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> | 24 Lombarda con manzana <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada verde Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u> |
| Kcal. 1055 h.c. 118,4 lip. 30,4 p. 70,5 | Kcal. 749 h.c. 101,8 lip. 17,3 p. 43,8 | Kcal. 901 h.c. 112,5 lip. 39,2 p. 20,1 | Kcal. 1036 h.c. 145,1 lip. 30,6 p. 43,6 | Kcal. 863 h.c. 93,8 lip. 37,4 p. 33,6 |
| 27 Puré de calabaza Tortilla francesa de caballa Ensalada del tiempo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> | 28 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u> | 29 Brócoli con bechamel <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> | 30 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Lomo adobado a la plancha Zanahoria Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u> | |
| Kcal. 1031 h.c. 98,5 lip. 55,6 p. 32,4 | Kcal. 1177 h.c. 158,5 lip. 36,7 p. 45,5 | Kcal. 911 h.c. 85,2 lip. 43,9 p. 40,6 | Kcal. 1100 h.c. 148,1 lip. 33,9 p. 48,8 | |

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

Fácil masticación

Abril

2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|---|
| | | 1 Festivo | 2 Festivo | 3 Festivo |
| 6 Festivo | 7 <u>Macarrones con tomate</u> <u>Salmón en salsa de verdura</u> Yogur de sabor Pan | 8 Puré de calabacín <u>Tortilla francesa casera</u> <u>Tomate frito</u> <u>Crema de frutas</u> Pan | 9 <u>Patatas con verduras - dietas</u> Merluza rebozada <u>Tomate frito</u> <u>Plátano</u> Pan | 10 <u>Crema de lentejas</u> <u>Lacón con salsa de verdura</u> Yogur de sabor Pan |
| | Kcal. 1181 h.c. 149,5 lip. 40,3 p. 55,0 | Kcal. 880 h.c. 77,5 lip. 50,1 p. 30,4 | Kcal. 928 h.c. 125,3 lip. 31,0 p. 39,1 | Kcal. 1064 h.c. 135,9 lip. 30,1 p. 58,8 |
| 13 Crema de verdura Hamburguesa en salsa primavera <u>Crema de frutas</u> Pan | 14 Judías verdes rehogadas con patatas Ragout de pavo estofado con verduras y patatas Calabaza rehogada Yogur de sabor Pan | 15 <u>Crema de garbanzos</u> <u>Pollo al limón con patata y zanahoria</u> <u>Crema de frutas</u> Pan | 16 Caracolillos con tomate <u>Merluza en salsa de zanahoria</u> <u>Plátano</u> Pan | 17 Brócoli rehogado con patatas <u>Tortilla francesa casera</u> <u>Tomate frito</u> Yogur de sabor Pan |
| Kcal. 732 h.c. 94,0 lip. 26,8 p. 28,2 | Kcal. 1047 h.c. 90,5 lip. 49,7 p. 58,0 | Kcal. 991 h.c. 120,2 lip. 27,5 p. 59,0 | Kcal. 1094 h.c. 165,0 lip. 28,9 p. 43,5 | Kcal. 948 h.c. 73,8 lip. 56,4 p. 36,1 |
| 20 <u>Crema de lentejas</u> <u>Magro de cerdo en salsa</u> Fruta de temporada Pan | 21 Patatas guisadas Bacalao en salsa de tomate Flan de vainilla Pan | 22 Crema de zanahoria <u>Tortilla francesa casera</u> <u>Tomate frito</u> <u>Crema de frutas</u> Pan | 23 <u>Macarrones con tomate</u> <u>Ragout de pollo a la cazadora</u> <u>Plátano</u> Pan | 24 Lombarda con manzana Merluza a la andaluza <u>Tomate frito</u> Yogur de sabor Pan |
| Kcal. 1016 h.c. 126,3 lip. 23,7 p. 70,2 | Kcal. 742 h.c. 98,5 lip. 17,4 p. 48,0 | Kcal. 884 h.c. 95,0 lip. 41,4 p. 31,5 | Kcal. 1124 h.c. 161,6 lip. 28,4 p. 56,4 | Kcal. 814 h.c. 91,4 lip. 32,5 p. 38,0 |
| 27 Puré de calabaza <u>Tortilla francesa casera</u> <u>Tomate frito</u> <u>Crema de frutas</u> Pan | 28 <u>Crema de garbanzos</u> <u>Ragout de pavo estofado con verduras y patatas</u> Yogur de sabor Pan | 29 Brócoli con bechamel Merluza rebozada <u>Tomate frito</u> <u>Crema de frutas</u> Pan | 30 Macarrones integrales con tomate <u>Lacón con salsa de verdura</u> Yogur de sabor Pan | |
| Kcal. 933 h.c. 88,1 lip. 51,3 p. 30,8 | Kcal. 1115 h.c. 131,9 lip. 30,3 p. 73,2 | Kcal. 808 h.c. 72,9 lip. 37,0 p. 45,8 | Kcal. 1080 h.c. 146,5 lip. 32,0 p. 49,0 | |

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

Introducción a sólidos

Abril

2026

TURNO INFANTIL

Comida



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|---|---|
| | | 1 Festivo | 2 Festivo | 3 Festivo |
| 6 Festivo | 7 <u>Puré de arroz, calabaza, patata, puerro, zanahoria y pollo</u> <u>Salmón en salsa de verdura</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 649 h.c. 62,1 lip. 28,1 p. 39,8 | 8 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y huevo</u> <u>Tortilla francesa casera</u> <u>Tomate frito</u> <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 591 h.c. 46,7 lip. 35,3 p. 24,7 | 9 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> Merluza rebozada <u>Tomate frito</u> <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 563 h.c. 54,0 lip. 26,1 p. 30,7 | 10 <u>Triturado de lentejas, verdura y cerdo</u> <u>Lacón con salsa de verdura</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 532 h.c. 59,9 lip. 20,2 p. 31,1 |
| 13 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y jamón cocido</u> Hamburguesa en salsa primavera <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 459 h.c. 51,4 lip. 19,6 p. 21,4 | 14 <u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> Ragout de pavo estofado con verduras y patatas Calabaza rehogada Yogur de sabor Pan Kcal. 739 h.c. 64,3 lip. 32,2 p. 50,8 | 15 <u>Túrmix de garbanzos, verdura y ternera</u> <u>Pollo al limón con patata y zanahoria</u> <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 459 h.c. 52,2 lip. 12,3 p. 36,6 | 16 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> <u>Merluza en salsa de zanahoria</u> <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 459 h.c. 52,3 lip. 16,4 p. 26,7 | 17 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y huevo</u> <u>Tortilla francesa casera</u> <u>Tomate frito</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 674 h.c. 57,1 lip. 38,5 p. 28,5 |
| 20 <u>Triturado de lentejas, verdura y cerdo</u> <u>Magro de cerdo en salsa</u> <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 459 h.c. 44,2 lip. 13,7 p. 42,2 | 21 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> Bacalao en salsa de tomate Flan de vainilla Pan Kcal. 476 h.c. 53,7 lip. 12,1 p. 41,2 | 22 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y huevo</u> <u>Tortilla francesa casera</u> <u>Tomate frito</u> <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 591 h.c. 46,7 lip. 35,3 p. 24,7 | 23 <u>Puré de arroz, calabaza, patata, puerro, zanahoria y pollo</u> <u>Ragout de pollo a la cazadora</u> <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 489 h.c. 48,9 lip. 15,9 p. 39,6 | 24 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> Merluza a la andaluza <u>Tomate frito</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 582 h.c. 62,9 lip. 23,8 p. 32,7 |
| 27 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y huevo</u> <u>Tortilla francesa casera</u> <u>Tomate frito</u> <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 591 h.c. 46,7 lip. 35,3 p. 24,7 | 28 <u>Túrmix de garbanzos, verdura y ternera</u> <u>Ragout de pavo estofado con verduras y patatas</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 583 h.c. 63,9 lip. 15,1 p. 50,8 | 29 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> Merluza rebozada <u>Tomate frito</u> <u>Crema de frutas</u> Pan Kcal. 563 h.c. 54,0 lip. 26,1 p. 30,7 | 30 <u>Puré de arroz, calabacín, patata, puerro, zanahoria y cerdo</u> <u>Lacón con salsa de verdura</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 532 h.c. 59,9 lip. 20,2 p. 31,1 | |

■ Festivo

■ 100% Vegetal

■ Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

Triturada

Abril

2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|--|---|
| | | 1 Festivo | 2 Festivo | 3 Festivo |
| 6 Festivo | 7 <u>Puré de arroz, calabaza, patata, puerro, zanahoria y pollo</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 279 h.c. 53,4 lip. 4,4 p. 9,8 | 8 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y huevo</u> Crema de frutas Pan Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0 | 9 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> Crema de frutas Pan Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0 | 10 <u>Triturado de lentejas, verdura y cerdo</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 279 h.c. 53,4 lip. 4,4 p. 9,8 |
| 13 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y jamón cocido</u> Crema de frutas Pan Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0 | 14 <u>Puré de calabaza, patata, puerro, zanahoria y pavo</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 279 h.c. 53,4 lip. 4,4 p. 9,8 | 15 <u>Túrmix de garbanzos, verdura y ternera</u> Crema de frutas Pan Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0 | 16 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> Crema de frutas Pan Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0 | 17 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y huevo</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 279 h.c. 53,4 lip. 4,4 p. 9,8 |
| 20 <u>Triturado de lentejas, verdura y cerdo</u> Crema de frutas Pan Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0 | 21 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> Flan de vainilla Pan Kcal. 251 h.c. 51,1 lip. 2,8 p. 8,6 | 22 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y huevo</u> Crema de frutas Pan Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0 | 23 <u>Puré de arroz, calabaza, patata, puerro, zanahoria y pollo</u> Crema de frutas Pan Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0 | 24 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y pescado</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 279 h.c. 53,4 lip. 4,4 p. 9,8 |
| 27 <u>Puré de calabacín, patata, puerro, zanahoria y huevo</u> Crema de frutas Pan Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0 | 28 <u>Túrmix de garbanzos, verdura y ternera</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 279 h.c. 53,4 lip. 4,4 p. 9,8 | 29 <u>Puré de patata, puerro, zanahoria y merluza</u> Crema de frutas Pan Kcal. 196 h.c. 43,0 lip. 1,2 p. 6,0 | 30 <u>Puré de arroz, calabacín, patata, puerro, zanahoria y cerdo</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 279 h.c. 53,4 lip. 4,4 p. 9,8 | |

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

No leche y derivados

Abril

2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|--|---|
| | | 1 Festivo | 2 Festivo | 3 Festivo |
| 6 Festivo | 7 Arroz con tomate Caballa Ensalada verde <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 1023 h.c. 121,6 lip. 35,9 p. 52,7 | 8 Puré de calabacín Tortilla de champiñones Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 1017 h.c. 88,5 lip. 59,5 p. 31,8 | 9 Ensaladilla rusa Merluza rebozada Zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 918 h.c. 77,3 lip. 50,8 p. 38,5 | 10 Lentejas con verduras <u>Lomo fresco a la plancha</u> Champiñones <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 974 h.c. 101,3 lip. 30,4 p. 66,8 |
| 13 Crema de verdura Hamburguesa en salsa primavera Fruta de temporada Pan Kcal. 757 h.c. 100,1 lip. 26,9 p. 28,5 | 14 Judías verdes rehogadas con patatas Ragout de pavo estofado con verduras y patatas Calabaza rehogada <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 977 h.c. 70,9 lip. 48,7 p. 58,9 | 15 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 1120 h.c. 149,4 lip. 33,7 p. 49,2 | 16 Caracolillos con tomate Merluza al horno Patata cocida Fruta de temporada Pan Kcal. 1032 h.c. 148,0 lip. 28,7 p. 44,6 | 17 Brócoli rehogado con patatas <u>Tortilla francesa casera</u> Ensalada verde <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 922 h.c. 53,7 lip. 60,3 p. 37,0 |
| 20 Lentejas con chorizo Magro en salsa agri dulce Champiñones Fruta de temporada Pan Kcal. 1230 h.c. 132,4 lip. 38,7 p. 84,3 | 21 Patatas guisadas Bacalao en salsa de tomate <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 700 h.c. 81,2 lip. 18,0 p. 50,1 | 22 Crema de zanahoria Huevos fritos Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 895 h.c. 109,2 lip. 39,3 p. 24,3 | 23 Fideua con verduras Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 925 h.c. 125,0 lip. 23,4 p. 54,1 | 24 Lombarda con manzana Merluza a la andaluza Ensalada verde <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 788 h.c. 71,3 lip. 36,4 p. 38,9 |
| 27 Puré de calabaza Tortilla francesa de caballa Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 1024 h.c. 95,2 lip. 55,7 p. 36,6 | 28 Sopa de cocido Cocido completo <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 1108 h.c. 134,1 lip. 35,8 p. 53,6 | 29 <u>Brócoli rehogado</u> Merluza rebozada Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 997 h.c. 81,6 lip. 56,4 p. 39,3 | 30 Macarrones integrales con tomate <u>Lomo fresco a la plancha</u> Zanahoria <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 1059 h.c. 125,9 lip. 32,3 p. 59,3 | |

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

No huevo

Abril

2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|---|--|
| | | 1 Festivo | 2 Festivo | 3 Festivo |
| 6 Festivo | 7 Arroz con tomate Caballa Ensalada verde Yogur de sabor Pan Kcal. 1093 h.c. 141,2 lip. 36,9 p. 51,8 | 8 Puré de calabacín <u>Lacón al horno</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 912 h.c. 88,8 lip. 46,6 p. 34,2 | 9 <u>Ensaladilla rusa dietas</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 731 h.c. 79,1 lip. 31,9 p. 31,9 | 10 Lentejas con verduras Cinta de lomo adobada al horno Champiñones Yogur de sabor Pan Kcal. 1076 h.c. 120,9 lip. 32,5 p. 71,9 |
| 13 Crema de verdura Hamburguesa en salsa primavera Fruta de temporada Pan Kcal. 757 h.c. 100,1 lip. 26,9 p. 28,5 | 14 Judías verdes rehogadas con patatas Ragout de pavo estofado con verduras y patatas Calabaza rehogada Yogur de sabor Pan Kcal. 1047 h.c. 90,5 lip. 49,7 p. 58,0 | 15 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 1113 h.c. 150,9 lip. 33,7 p. 46,2 | 16 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza al horno Patata cocida Fruta de temporada Pan Kcal. 978 h.c. 146,5 lip. 27,9 p. 35,9 | 17 Brócoli rehogado con patatas <u>Lacón al horno</u> Ensalada verde Yogur de sabor Pan Kcal. 862 h.c. 73,7 lip. 45,4 p. 38,9 |
| 20 Lentejas con chorizo <u>Magro de cerdo en salsa</u> Champiñones Fruta de temporada Pan Kcal. 1048 h.c. 115,1 lip. 30,5 p. 74,7 | 21 Patatas guisadas Bacalao en salsa de tomate <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 700 h.c. 81,2 lip. 18,0 p. 50,1 | 22 Crema de zanahoria <u>Delicias de pavo</u> Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 773 h.c. 111,3 lip. 17,4 p. 41,1 | 23 <u>Macarrones salteados sin gluten</u> Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 1029 h.c. 141,8 lip. 30,7 p. 47,8 | 24 Lombarda con manzana Merluza a la andaluza Ensalada verde Yogur de sabor Pan Kcal. 858 h.c. 90,9 lip. 37,4 p. 38,0 |
| 27 Puré de calabaza <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 842 h.c. 92,6 lip. 31,5 p. 48,2 | 28 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Yogur de sabor Pan Kcal. 1171 h.c. 155,2 lip. 36,8 p. 49,7 | 29 <u>Brócoli rehogado</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 933 h.c. 79,7 lip. 51,0 p. 37,3 | 30 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Lomo adobado a la plancha Zanahoria Yogur de sabor Pan Kcal. 1094 h.c. 144,8 lip. 34,0 p. 53,0 | |

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

No leguminosas

Abril

2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|--|
| | | 1 Festivo | 2 Festivo | 3 Festivo |
| 6 Festivo | 7 Arroz con tomate Caballa Ensalada verde Yogur de sabor Pan Kcal. 1093 h.c. 141,2 lip. 36,9 p. 51,8 | 8 Puré de calabacín Tortilla de champiñones Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 1017 h.c. 88,5 lip. 59,5 p. 31,8 | 9 <u>Ensalada de patata - dietas</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 968 h.c. 106,1 lip. 44,4 p. 35,7 | 10 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> Champiñones Yogur de sabor Pan Kcal. 827 h.c. 99,6 lip. 28,7 p. 44,6 |
| 13 <u>Puré de verdura - dietas</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 805 h.c. 84,7 lip. 32,4 p. 43,4 | 14 <u>Verduras salteadas</u> Ragout de pavo estofado con verduras y patatas Calabaza rehogada Yogur de sabor Pan Kcal. 929 h.c. 84,8 lip. 41,3 p. 54,6 | 15 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 744 h.c. 96,4 lip. 26,4 p. 30,9 | 16 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza al horno Patata cocida Fruta de temporada Pan Kcal. 978 h.c. 146,5 lip. 27,9 p. 35,9 | 17 Brócoli rehogado con patatas Tortilla de jamón cocido y queso Ensalada verde Yogur de sabor Pan Kcal. 1030 h.c. 74,2 lip. 60,7 p. 46,4 |
| 20 <u>Arroz con calabacín</u> <u>Magro de cerdo en salsa</u> Champiñones Fruta de temporada Pan Kcal. 815 h.c. 105,2 lip. 23,2 p. 48,4 | 21 Patatas guisadas Bacalao en salsa de tomate Flan de vainilla Pan Kcal. 742 h.c. 98,5 lip. 17,4 p. 48,0 | 22 Crema de zanahoria Huevos fritos Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 895 h.c. 109,2 lip. 39,3 p. 24,3 | 23 <u>Macarrones salteados sin gluten</u> Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 1029 h.c. 141,8 lip. 30,7 p. 47,8 | 24 Lombarda con manzana <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada verde Yogur de sabor Pan Kcal. 857 h.c. 90,5 lip. 37,5 p. 37,8 |
| 27 Puré de calabaza Tortilla francesa de caballa Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 1024 h.c. 95,2 lip. 55,7 p. 36,6 | 28 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 802 h.c. 100,7 lip. 29,5 p. 34,4 | 29 Brócoli con bechamel <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 904 h.c. 81,9 lip. 44,0 p. 44,8 | 30 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> Zanahoria Yogur de sabor Pan Kcal. 1061 h.c. 144,8 lip. 32,9 p. 47,0 | |

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

No marisco, pescado

Abril

2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|---|---|
| | | 1 Festivo | 2 Festivo | 3 Festivo |
| 6 Festivo | 7 Arroz con tomate <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada verde Yogur de sabor Pan Kcal. 1055 h.c. 141,2 lip. 31,4 p. 54,6 | 8 Puré de calabacín Tortilla de champiñones Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 1017 h.c. 88,5 lip. 59,5 p. 31,8 | 9 <u>Ensaladilla rusa dietas</u> <u>Ragout de pavo estofado con verduras y patatas</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 748 h.c. 81,6 lip. 24,0 p. 50,7 | 10 Lentejas con verduras Cinta de lomo adobada al horno Champiñones Yogur de sabor Pan Kcal. 1076 h.c. 120,9 lip. 32,5 p. 71,9 |
| 13 Crema de verdura Hamburguesa en salsa primavera Fruta de temporada Pan Kcal. 757 h.c. 100,1 lip. 26,9 p. 28,5 | 14 Judías verdes rehogadas con patatas Ragout de pavo estofado con verduras y patatas Calabaza rehogada Yogur de sabor Pan Kcal. 1047 h.c. 90,5 lip. 49,7 p. 58,0 | 15 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 1120 h.c. 149,4 lip. 33,7 p. 49,2 | 16 Caracolillos con tomate <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Patata cocida Fruta de temporada Pan Kcal. 1062 h.c. 148,0 lip. 26,1 p. 58,5 | 17 Brócoli rehogado con patatas Tortilla de jamón cocido y queso Ensalada verde Yogur de sabor Pan Kcal. 1030 h.c. 74,2 lip. 60,7 p. 46,4 |
| 20 Lentejas con chorizo Magro en salsa agri dulce Champiñones Fruta de temporada Pan Kcal. 1230 h.c. 132,4 lip. 38,7 p. 84,3 | 21 Patatas guisadas <u>Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras</u> Flan de vainilla Pan Kcal. 802 h.c. 100,1 lip. 22,7 p. 49,2 | 22 Crema de zanahoria Huevos fritos Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 895 h.c. 109,2 lip. 39,3 p. 24,3 | 23 Fideua con verduras Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 925 h.c. 125,0 lip. 23,4 p. 54,1 | 24 Lombarda con manzana <u>Lacón al horno</u> Ensalada verde Yogur de sabor Pan Kcal. 821 h.c. 85,5 lip. 36,2 p. 36,6 |
| 27 Puré de calabaza <u>Tortilla francesa casera</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 1010 h.c. 95,2 lip. 56,5 p. 31,2 | 28 Sopa de cocido Cocido completo Yogur de sabor Pan Kcal. 1178 h.c. 153,7 lip. 36,8 p. 52,7 | 29 Brócoli con bechamel <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 760 h.c. 77,4 lip. 28,1 p. 49,0 | 30 Macarrones integrales con tomate Lomo adobado a la plancha Zanahoria Yogur de sabor Pan Kcal. 1162 h.c. 145,5 lip. 34,4 p. 64,4 | |

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

Hipocalórica

Abril

2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|--|---|
| | | 1 Festivo | 2 Festivo | 3 Festivo |
| 6 Festivo | 7 <u>Arroz con calabacín</u> <u>Salmón al horno</u> Ensalada verde <u>Yogur sabor desnatado</u> Pan Kcal. 850 h.c. 93,3 lip. 32,8 p. 46,2 | 8 Puré de calabacín Tortilla de champiñones Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 1017 h.c. 88,5 lip. 59,5 p. 31,8 | 9 <u>Ensalada de patata - dietas</u> <u>Merluza al horno</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 863 h.c. 98,1 lip. 36,6 p. 34,8 | 10 Lentejas con verduras <u>Lomo fresco a la plancha</u> Champiñones <u>Yogur sabor desnatado</u> Pan Kcal. 962 h.c. 105,9 lip. 28,1 p. 66,6 |
| 13 Crema de verdura <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 771 h.c. 92,0 lip. 25,5 p. 43,4 | 14 Judías verdes rehogadas con patatas Ragout de pavo estofado con verduras y patatas <u>Yogur sabor desnatado</u> Pan Kcal. 810 h.c. 75,1 lip. 29,3 p. 58,7 | 15 Sopa de cocido <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 1154 h.c. 168,2 lip. 27,5 p. 50,4 | 16 <u>Macarrones salteados</u> <u>Merluza al horno</u> <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 770 h.c. 111,8 lip. 19,5 p. 37,8 | 17 Brócoli rehogado con patatas <u>Tortilla francesa casera</u> Ensalada verde <u>Yogur sabor desnatado</u> Pan Kcal. 910 h.c. 58,3 lip. 58,0 p. 36,8 |
| 20 <u>Lentejas estofadas - dietas</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> Champiñones Fruta de temporada Pan Kcal. 917 h.c. 117,3 lip. 20,7 p. 61,6 | 21 Patatas guisadas <u>Bacalao al horno</u> Ensalada de lechuga <u>Yogur sabor desnatado</u> Pan Kcal. 900 h.c. 83,5 lip. 36,9 p. 57,5 | 22 Crema de zanahoria <u>Tortilla francesa casera</u> <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 937 h.c. 100,3 lip. 45,0 p. 31,6 | 23 Fideua con verduras Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 925 h.c. 125,0 lip. 23,4 p. 54,1 | 24 Lombarda con manzana <u>Merluza al horno</u> Ensalada verde <u>Yogur sabor desnatado</u> Pan Kcal. 670 h.c. 67,5 lip. 26,4 p. 37,6 |
| 27 Puré de calabaza Tortilla francesa de caballa Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 1024 h.c. 95,2 lip. 55,7 p. 36,6 | 28 Sopa de cocido <u>Cocido completo - dietas</u> <u>Yogur sabor desnatado</u> Pan Kcal. 1131 h.c. 157,5 lip. 27,3 p. 54,6 | 29 <u>Brócoli rehogado</u> <u>Merluza al horno</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 828 h.c. 71,7 lip. 43,2 p. 36,4 | 30 <u>Macarrones salteados</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> Zanahoria <u>Yogur sabor desnatado</u> Pan Kcal. 825 h.c. 106,3 lip. 21,2 p. 51,1 | |

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Ausolan.

COLEGIO MARIA
CORREDENTORA

Dieta control ácido úrico

Abril

2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno infantil - Ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|---|
| | | 1 Festivo | 2 Festivo | 3 Festivo |
| 6 Festivo | 7 Arroz con tomate <u>Bacalao al horno</u> Ensalada verde Yogur de sabor Pan Kcal. 1235 h.c. 141,2 lip. 49,3 p. 59,3 | 8 Puré de calabacín Tortilla de champiñones Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 1017 h.c. 88,5 lip. 59,5 p. 31,8 | 9 <u>Ensaladilla rusa dietas</u> Merluza rebozada Zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 796 h.c. 81,0 lip. 37,3 p. 33,9 | 10 Lentejas con verduras Cinta de lomo adobada al horno Champiñones Yogur de sabor Pan Kcal. 1076 h.c. 120,9 lip. 32,5 p. 71,9 |
| 13 Crema de verdura <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 771 h.c. 92,0 lip. 25,5 p. 43,4 | 14 Judías verdes rehogadas con patatas Ragout de pavo estofado con verduras y patatas Calabaza rehogada Yogur de sabor Pan Kcal. 1047 h.c. 90,5 lip. 49,7 p. 58,0 | 15 <u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Garbanzos con fritada</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 909 h.c. 139,9 lip. 19,2 p. 38,6 | 16 Caracolillos con tomate Merluza al horno Patata cocida Fruta de temporada Pan Kcal. 1032 h.c. 148,0 lip. 28,7 p. 44,6 | 17 Brócoli rehogado con patatas Tortilla de jamón cocido y queso Ensalada verde Yogur de sabor Pan Kcal. 1030 h.c. 74,2 lip. 60,7 p. 46,4 |
| 20 Lentejas con chorizo Magro en salsa agri dulce Champiñones Fruta de temporada Pan Kcal. 1230 h.c. 132,4 lip. 38,7 p. 84,3 | 21 Patatas guisadas Bacalao en salsa de tomate Flan de vainilla Pan Kcal. 742 h.c. 98,5 lip. 17,4 p. 48,0 | 22 Crema de zanahoria Huevos fritos Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 895 h.c. 109,2 lip. 39,3 p. 24,3 | 23 Fideua con verduras Contramuslo de pollo asado Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 925 h.c. 125,0 lip. 23,4 p. 54,1 | 24 Lombarda con manzana Merluza a la andaluza Ensalada verde Yogur de sabor Pan Kcal. 858 h.c. 90,9 lip. 37,4 p. 38,0 |
| 27 Puré de calabaza <u>Tortilla francesa casera</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 1010 h.c. 95,2 lip. 56,5 p. 31,2 | 28 <u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Garbanzos con fritada</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 967 h.c. 144,2 lip. 22,3 p. 42,1 | 29 Brócoli con bechamel Merluza rebozada Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 968 h.c. 83,8 lip. 49,4 p. 46,8 | 30 Macarrones integrales con tomate Lomo adobado a la plancha Zanahoria Yogur de sabor Pan Kcal. 1162 h.c. 145,5 lip. 34,4 p. 64,4 | |

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.