

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 647 H.C. 90 Lip. 21 P. 29

LENTEJAS A LA CASTELLANA
TORTILLA ESPAÑOLA
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 663 H.C. 62 Lip. 30 P. 38

PATATAS CON VERDURAS
PALOMETA CON TOMATE
YOGUR
PAN

5 KCal. 685 H.C. 103 Lip. 24 P. 17

MACARRONES AL PESTO DE GUISANTES
ROLLITO PRIMAVERA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6 KCal. 658 H.C. 74 Lip. 28 P. 33

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS
MERLUZA A LA ROMANA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 567 H.C. 64 Lip. 24 P. 26

CREMA DE ZANAHORIA
LACON AL HORNO
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

10 KCal. 698 H.C. 95 Lip. 21 P. 38

ESPIRALES CON TOMATE
ESTOFADO DE PAVO EN SALSAS PRIMAVERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 529 H.C. 62 Lip. 21 P. 26

CREMA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSAS VERDE
YOGUR
PAN

12 KCal. 780 H.C. 108 Lip. 29 P. 28

PAPAS ARRUGADAS CON MOJO PICON
ROPA VIEJA
PLATANO
PAN

13 KCal. 550 H.C. 51 Lip. 33 P. 16

BROCOLI REHOGADO
HUEVOS FRITOS
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 715 H.C. 101 Lip. 22 P. 32

LENTEJAS A LA HORTELANA
BACALAO EMPANADO
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

17 KCal. 674 H.C. 89 Lip. 23 P. 34

ARROZ CON TOMATE
CABALLA
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 566 H.C. 55 Lip. 30 P. 22

CREMA DE CALABACIN
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA
YOGUR
PAN

19 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 528 H.C. 63 Lip. 22 P. 23

PATATAS GUIADAS
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 528 H.C. 42 Lip. 30 P. 27

COLIFLOR REHOGADA
HUEVOS CON PISTO
YOGUR
PAN

24 KCal. 755 H.C. 73 Lip. 40 P. 26

JUDIAS VERDES REHOGADAS
NUGGETS DE POLLO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 617 H.C. 83 Lip. 20 P. 30

MACARRONES PRIMAVERA
MERLUZA LA PLANCHA
• ZANAHORIA BABY
YOGUR
PAN

26 KCal. 597 H.C. 77 Lip. 17 P. 39

ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA
RAGOUT POLLO AL AJILLO CON PIMIENTOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 647 H.C. 85 Lip. 25 P. 24

SOPA CARNAVAL
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
NATILLAS DE VAINILLA
PAN

Febrero 2025

LDE00006: BLANDA FACIL MASTICACION

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 767 H.C. 97 Lip. 33 P. 27

PURE DE LENTEJAS
TORTILLA ESPAÑOLA
• MAHONESA
COMPOTA DE MANZANA Y PERA
PAN

4 KCal. 663 H.C. 62 Lip. 30 P. 38

PATATAS CON VERDURAS
PALOMETA CON TOMATE
YOGUR
PAN

5 KCal. 640 H.C. 83 Lip. 18 P. 41

MACARRONES AL PESTO DE GUISANTES
POLLO GUISADO
YOGUR AROMAS
PAN

6 KCal. 662 H.C. 78 Lip. 26 P. 33

CREMA DE ALUBIAS BLANCA
MERLUZA A LA ROMANA
• CALABACÍN
PLATANO
PAN

7 KCal. 616 H.C. 73 Lip. 24 P. 30

CREMA DE ZANAHORIA
LACON EN SALSA DE VERDURA
YOGUR
PAN

10 KCal. 699 H.C. 95 Lip. 21 P. 37

ESPIRALES CON TOMATE
ESTOFADO DE PAVO EN SALSA PRIMAVERA
COMPOTA DE MANZANA Y PERA
PAN

11 KCal. 529 H.C. 62 Lip. 21 P. 26

CREMA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR
PAN

12 KCal. 727 H.C. 106 Lip. 27 P. 22

PAPAS ARRUGADAS CON MOJO PICON
CREMA DE GARBANZOS
PLATANO
PAN

13 KCal. 571 H.C. 44 Lip. 34 P. 24

BROCOLI REHOGADO
TORTILLA FRANCESA (DIETAS)
• TOMATE FRITO
YOGUR AROMAS
PAN

14 KCal. 684 H.C. 100 Lip. 19 P. 32

CREMA DE LENTEJAS
BACALAO EMPANADO
• CHAMPINON SALTEADO
YOGUR
PAN

17 KCal. 504 H.C. 52 Lip. 23 P. 27

VERDURAS SALTEADAS
SALMON EN SALSA DE VERDURAS
COMPOTA DE MANZANA Y PERA
PAN

18 KCal. 566 H.C. 55 Lip. 30 P. 22

CREMA DE CALABACIN
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA
YOGUR
PAN

19 KCal. 488 H.C. 71 Lip. 12 P. 28

CREMA DE GARBANZOS
CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA CON VERDURAS
YOGUR AROMAS
PAN

20 KCal. 511 H.C. 70 Lip. 17 P. 24

PATATAS GUISADAS
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS
PLATANO
PAN

21 KCal. 528 H.C. 42 Lip. 30 P. 27

COLIFLOR REHOGADA
HUEVOS CON PISTO
YOGUR
PAN

24 KCal. 737 H.C. 75 Lip. 38 P. 26

JUDIAS VERDES REHOGADAS
NUGGETS DE POLLO
• CALABACÍN
COMPOTA DE MANZANA Y PERA
PAN

25 KCal. 592 H.C. 85 Lip. 17 P. 30

MACARRONES PRIMAVERA
MERLUZA EN SALSA DE ZAMAHORIA
YOGUR
PAN

26 KCal. 629 H.C. 76 Lip. 19 P. 42

CREMA ALUBIA PINTA - PURE ALUBIA PINTA
RAGOUT POLLO AL AJILLO CON PIMIENTOS
YOGUR AROMAS
PAN

27 KCal. 790 H.C. 89 Lip. 42 P. 18

PATATAS GUISADAS (DIETAS)
TORTILLA DE PATATA
• MAHONESA
NATILLAS DE VAINILLA
PAN

Febrero 2025

LCE00001: CELIACO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 609 H.C. 81 Lip. 21 P. 26 LENTEJAS A LA CASTELLANA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	4 KCal. 625 H.C. 52 Lip. 31 P. 35 PATATAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE YOGUR PAN SIN GLUTEN	5 KCal. 633 H.C. 80 Lip. 27 P. 20 MACARRONES SIN GLUTEN AL PESTO DE GUISANTES JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	6 KCal. 601 H.C. 68 Lip. 25 P. 30 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	7 KCal. 529 H.C. 55 Lip. 25 P. 23 CREMA DE ZANAHORIA LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN SIN GLUTEN
10 KCal. 595 H.C. 85 Lip. 17 P. 30 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN ESTOFADO DE PAVO EN SALSA PRIMAVERA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	11 KCal. 491 H.C. 53 Lip. 21 P. 23 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR PAN SIN GLUTEN	12 KCal. 619 H.C. 94 Lip. 18 P. 24 PATATAS GUIADAS (DIETAS) ROPA VIEJA PLATANO PAN SIN GLUTEN	13 KCal. 513 H.C. 42 Lip. 33 P. 13 BROCOLI REHOGADO HUEVOS FRITOS • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	14 KCal. 666 H.C. 70 Lip. 25 P. 43 LENTEJAS A LA HORTELANA BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN SIN GLUTEN
17 KCal. 636 H.C. 80 Lip. 23 P. 31 ARROZ CON TOMATE CABALLA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	18 KCal. 528 H.C. 46 Lip. 30 P. 19 CREMA DE CALABACIN ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA YOGUR PAN SIN GLUTEN	19 KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	20 KCal. 491 H.C. 54 Lip. 22 P. 21 PATATAS GUIADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	21 KCal. 490 H.C. 33 Lip. 30 P. 24 COLIFLOR REHOGADA HUEVOS CON PISTO YOGUR PAN SIN GLUTEN
24 KCal. 509 H.C. 40 Lip. 27 P. 27 JUDIAS VERDES REHOGADAS TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	25 KCal. 720 H.C. 102 Lip. 25 P. 25 MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN) MERLUZA LA PLANCHA • ZANAHORIA BABY YOGUR PAN SIN GLUTEN	26 KCal. 559 H.C. 68 Lip. 17 P. 37 ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA RAGOUT POLLO AL AJILLO CON PIMENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	27 KCal. 579 H.C. 77 Lip. 24 P. 17 SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN) TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES NATILLAS DE VAINILLA PAN SIN GLUTEN	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

Febrero 2025

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 523 H.C. 71 Lip. 15 P. 29

LENTEJAS A LA CASTELLANA
FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA
 • ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

4 KCal. 663 H.C. 62 Lip. 30 P. 38

PATATAS CON VERDURAS
 PALOMETA CON TOMATE
 YOGUR
 PAN

5 KCal. 692 H.C. 110 Lip. 24 P. 14

MACARRONES SIN GLUTEN AL PESTO DE GUI SANTES
 ROLLITO PRIMAVERA
 • ENSALADA VERDE
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

6 KCal. 638 H.C. 77 Lip. 25 P. 32

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
 • ENSALADA DE COLORES
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

7 KCal. 567 H.C. 64 Lip. 24 P. 26

CREMA DE ZANAHORIA
 LACON AL HORNO
 • ENSALADA DEL TIEMPO
 YOGUR
 PAN

10 KCal. 633 H.C. 94 Lip. 17 P. 32

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
 ESTOFADO DE PAVO EN SALSAS PRIMAVERA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

11 KCal. 529 H.C. 62 Lip. 21 P. 26

CREMA DE VERDURAS
 MERLUZA EN SALSAS VERDE
 YOGUR
 PAN

12 KCal. 780 H.C. 108 Lip. 29 P. 28

PAPAS ARRUGADAS CON MOJO PICON
 ROPA VIEJA
 PLATANO
 PAN

13 KCal. 556 H.C. 51 Lip. 25 P. 34

BROCOLI REHOGADO
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
 • PATATAS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

14 KCal. 715 H.C. 101 Lip. 22 P. 32

LENTEJAS A LA HORTELANA
 BACALAO EMPANADO
 • ENSALADA DEL TIEMPO
 YOGUR
 PAN

17 KCal. 674 H.C. 89 Lip. 23 P. 34

ARROZ CON TOMATE
 CABALLA
 • ENSALADA DE LECHUGA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

18 KCal. 566 H.C. 55 Lip. 30 P. 22

CREMA DE CALABACIN
 ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA
 YOGUR
 PAN

19 KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
 COCIDO COMPLETO
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

20 KCal. 528 H.C. 63 Lip. 22 P. 23

PATATAS GUIADAS
 MERLUZA AL HORNO
 • ENSALADA DE COLORES
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

21 KCal. 501 H.C. 40 Lip. 22 P. 37

COLIFLOR REHOGADA
 POLLO GUIADO CON TOMATE
 YOGUR
 PAN

24 KCal. 755 H.C. 73 Lip. 40 P. 26

JUDIAS VERDES REHOGADAS
 NUGGETS DE POLLO
 • ENSALADA DEL TIEMPO
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

25 KCal. 757 H.C. 112 Lip. 25 P. 27

MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN)
 MERLUZA LA PLANCHA
 • ZANAHORIA BABY
 YOGUR
 PAN

26 KCal. 597 H.C. 77 Lip. 17 P. 39

ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA
 RAGOUT POLLO AL AJILLO CON PIMENTOS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

27 KCal. 492 H.C. 67 Lip. 18 P. 20

SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN)
CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO
 • ENSALADA DE COLORES
 NATILLAS DE VAINILLA
 PAN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 647 H.C. 90 Lip. 21 P. 29

LENTEJAS A LA CASTELLANA
TORTILLA ESPAÑOLA
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 577 H.C. 50 Lip. 28 P. 35

PATATAS CON VERDURAS
PALOMETA CON TOMATE
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

5 KCal. 685 H.C. 103 Lip. 24 P. 17

MACARRONES AL PESTO DE GUISANTES
ROLLITO PRIMAVERA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6 KCal. 658 H.C. 74 Lip. 28 P. 33

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS
MERLUZA A LA ROMANA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 481 H.C. 52 Lip. 22 P. 22

CREMA DE ZANAHORIA
LACON AL HORNO
• ENSALADA DEL TIEMPO
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

10 KCal. 698 H.C. 95 Lip. 21 P. 38

ESPIRALES CON TOMATE
ESTOFADO DE PAVO EN SALSAS PRIMAVERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 442 H.C. 50 Lip. 18 P. 22

CREMA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSAS VERDE
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

12 KCal. 780 H.C. 108 Lip. 29 P. 28

PAPAS ARRUGADAS CON MOJO PICON
ROPA VIEJA
PLATANO
PAN

13 KCal. 550 H.C. 51 Lip. 33 P. 16

BROCOLI REHOGADO
HUEVOS FRITOS
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 618 H.C. 67 Lip. 22 P. 42

LENTEJAS A LA HORTELANA
BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DEL TIEMPO
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

17 KCal. 674 H.C. 89 Lip. 23 P. 34

ARROZ CON TOMATE
CABALLA
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 480 H.C. 43 Lip. 27 P. 18

CREMA DE CALABACIN
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

19 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 528 H.C. 63 Lip. 22 P. 23

PATATAS GUIADAS
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 442 H.C. 30 Lip. 27 P. 23

COLIFLOR REHOGADA
HUEVOS CON PISTO
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

24 KCal. 755 H.C. 73 Lip. 40 P. 26

JUDIAS VERDES REHOGADAS
NUGGETS DE POLLO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 530 H.C. 71 Lip. 18 P. 26

MACARRONES PRIMAVERA
MERLUZA LA PLANCHA
• ZANAHORIA BABY
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

26 KCal. 597 H.C. 77 Lip. 17 P. 39

ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA
RAGOUT POLLO AL AJILLO CON PIMIENTOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 498 H.C. 63 Lip. 20 P. 20

SOPA CARNAVAL
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 513 H.C. 73 Lip. 19 P. 16

SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)
TORTILLA ESPAÑOLA
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 663 H.C. 62 Lip. 30 P. 38

PATATAS CON VERDURAS
PALOMETA CON TOMATE
YOGUR
PAN

5 KCal. 685 H.C. 103 Lip. 24 P. 17

MACARRONES AL PESTO DE GUISANTES
ROLLITO PRIMAVERA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6 KCal. 514 H.C. 49 Lip. 26 P. 24

COLIFLOR CON PATATA
MERLUZA A LA ROMANA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 567 H.C. 64 Lip. 24 P. 26

CREMA DE ZANAHORIA
LACON AL HORNO
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

10 KCal. 698 H.C. 95 Lip. 21 P. 38

ESPIRALES CON TOMATE
ESTOFADO DE PAVO EN SALSAS PRIMAVERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 529 H.C. 62 Lip. 21 P. 26

CREMA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSAS VERDE
YOGUR
PAN

12 KCal. 727 H.C. 75 Lip. 39 P. 24

PAPAS ARRUGADAS CON MOJO PICON
POLLO ASADO CON VERDURAS
PLATANO
PAN

13 KCal. 550 H.C. 51 Lip. 33 P. 16

BROCOLI REHOGADO
HUEVOS FRITOS
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 552 H.C. 69 Lip. 24 P. 18

VERDURAS SALTEADAS
BACALAO EMPANADO
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

17 KCal. 674 H.C. 89 Lip. 23 P. 34

ARROZ CON TOMATE
CABALLA
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 566 H.C. 55 Lip. 30 P. 22

CREMA DE CALABACIN
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA
YOGUR
PAN

19 KCal. 466 H.C. 61 Lip. 17 P. 21

SOPA DE AVE CON FIDEOS- ESPECIAL
POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 528 H.C. 63 Lip. 22 P. 23

PATATAS GUIADAS
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 528 H.C. 42 Lip. 30 P. 27

COLIFLOR REHOGADA
HUEVOS CON PISTO
YOGUR
PAN

24 KCal. 755 H.C. 73 Lip. 40 P. 26

JUDIAS VERDES REHOGADAS
NUGGETS DE POLLO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 617 H.C. 83 Lip. 20 P. 30

MACARRONES PRIMAVERA
MERLUZA LA PLANCHA
• ZANAHORIA BABY
YOGUR
PAN

26 KCal. 515 H.C. 70 Lip. 14 P. 31

PURE DE ZANAHORIA
RAGOUT POLLO AL AJILLO CON PIMIENTOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 647 H.C. 85 Lip. 25 P. 24

SOPA CARNAVAL
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
NATILLAS DE VAINILLA
PAN

Febrero 2025

LAL00009: NO MARISCO, PESCADO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 647 H.C. 90 Lip. 21 P. 29

LENTEJAS A LA CASTELLANA
TORTILLA ESPAÑOLA
• ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 607 H.C. 60 Lip. 27 P. 34

PATATAS CON VERDURAS
LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS - DIETAS
YOGUR
PAN

5 KCal. 685 H.C. 103 Lip. 24 P. 17

MACARRONES AL PESTO DE GUISANTES
ROLLITO PRIMAVERA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

6 KCal. 594 H.C. 74 Lip. 17 P. 39

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS
FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACIN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 567 H.C. 64 Lip. 24 P. 26

CREMA DE ZANAHORIA
LACON AL HORNO
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

10 KCal. 698 H.C. 95 Lip. 21 P. 38

ESPIRALES CON TOMATE
ESTOFADO DE PAVO EN SALSA PRIMAVERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 581 H.C. 58 Lip. 24 P. 35

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO EN SALSA
YOGUR
PAN

12 KCal. 780 H.C. 108 Lip. 29 P. 28

PAPAS ARRUGADAS CON MOJO PICON
ROPA VIEJA
PLATANO
PAN

13 KCal. 550 H.C. 51 Lip. 33 P. 16

BROCOLI REHOGADO
HUEVOS FRITOS
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 561 H.C. 78 Lip. 16 P. 31

LENTEJAS A LA HORTELANA
CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

17 KCal. 656 H.C. 94 Lip. 18 P. 34

ARROZ CON TOMATE
ESTOFADO DE PAVO EN SALSA PRIMAVERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 566 H.C. 55 Lip. 30 P. 22

CREMA DE CALABACIN
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA
YOGUR
PAN

19 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 586 H.C. 63 Lip. 24 P. 33

PATATAS GUIADAS
CINTA DE LOMO FRESCO LA PLANCHA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 528 H.C. 42 Lip. 30 P. 27

COLIFLOR REHOGADA
HUEVOS CON PISTO
YOGUR
PAN

24 KCal. 547 H.C. 49 Lip. 27 P. 30

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 674 H.C. 83 Lip. 22 P. 39

MACARRONES PRIMAVERA
LOMO DE CERDO FRESCO
• ZANAHORIA BABY
YOGUR
PAN

26 KCal. 597 H.C. 77 Lip. 17 P. 39

ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA
RAGOUT POLLO AL AJILLO CON PIMIENTOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 647 H.C. 85 Lip. 25 P. 24

SOPA CARNAVAL
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
NATILLAS DE VAINILLA
PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 640 H.C. 74 Lip. 27 P. 31</p> <p><u>LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS</u> <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>4 KCal. 616 H.C. 60 Lip. 26 P. 38</p> <p>PATATAS CON VERDURAS <u>PALOMETA A LA PLANCHA</u> • PIMIENTO ROJO YOGUR PAN</p>	<p>5 KCal. 664 H.C. 83 Lip. 27 P. 27</p> <p>MACARRONES AL PESTO DE GUISANTES <u>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>6 KCal. 569 H.C. 72 Lip. 19 P. 32</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS <u>MERLUZA AL HORNO</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>7 KCal. 556 H.C. 59 Lip. 20 P. 37</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA <u>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA</u> • ENSALADA DEL TIEMPO <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN</p>
<p>10 KCal. 573 H.C. 85 Lip. 12 P. 35</p> <p><u>MACARRONES SALTEADA</u> ESTOFADO DE PAVO EN SALSAS PRIMAVERA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 506 H.C. 59 Lip. 19 P. 27</p> <p>CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSAS VERDE <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN</p>	<p>12 KCal. 657 H.C. 104 Lip. 17 P. 27</p> <p><u>PATATAS GUIADAS (DIETAS)</u> ROPA VIEJA PLATANO PAN</p>	<p>13 KCal. 599 H.C. 51 Lip. 35 P. 22</p> <p>BROCOLI REHOGADO <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>14 KCal. 755 H.C. 74 Lip. 29 P. 52</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA <u>BACALAO AL HORNO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN</p>
<p>17 KCal. 662 H.C. 93 Lip. 22 P. 30</p> <p><u>ARROZ CON CHAMPIÑONES</u> <u>SALMON EN SALSAS DE VERDURAS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 531 H.C. 48 Lip. 23 P. 36</p> <p>CREMA DE CALABACIN <u>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</u> <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN</p>	<p>19 KCal. 594 H.C. 96 Lip. 14 P. 27</p> <p>SOPA DE COCIDO <u>COCIDO COMPLETO (DIETAS)</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 528 H.C. 63 Lip. 22 P. 23</p> <p>PATATAS GUIADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>21 KCal. 505 H.C. 39 Lip. 28 P. 28</p> <p>COLIFLOR REHOGADA HUEVOS CON PISTO <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN</p>
<p>24 KCal. 365 H.C. 45 Lip. 15 P. 15</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS <u>CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 594 H.C. 80 Lip. 18 P. 31</p> <p>MACARRONES PRIMAVERA MERLUZA LA PLANCHA • ZANAHORIA BABY <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN</p>	<p>26 KCal. 597 H.C. 77 Lip. 17 P. 39</p> <p>ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA RAGOUT POLLO AL AJILLO CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>27 KCal. 579 H.C. 51 Lip. 30 P. 28</p> <p><u>SOPA DE AVE CON FIDEOS</u> <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES <u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u> PAN</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 PATATAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA CON VERDURAS - DIETAS YOGUR PAN	5 MACARRONES AL PESTO DE GUISANTES ROLLITO PRIMAVERA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	6 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS MERLUZA A LA ROMANA • CALABACÍN FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 CREMA DE ZANAHORIA LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
10 ESPIRALES CON TOMATE ESTOFADO DE PAVO EN SALSA PRIMAVERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR PAN	12 PAPAS ARRUGADAS CON MOJO PICON ROPA VIEJA PLATANO PAN	13 BROCOLI REHOGADO HUEVOS FRITOS • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 LENTEJAS A LA HORTELANA BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • CHAMPINON SALTEADO YOGUR PAN
17 ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 CREMA DE CALABACIN MAGRO DE CERDO ESTOFADO YOGUR PAN	19 SOPA DE AVE CON FIDEOS- ESPECIAL GARBANZOS ESTOFADOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 PATATAS GUIADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 COLIFLOR REHOGADA HUEVOS CON PISTO YOGUR PAN
24 JUDIAS VERDES REHOGADAS TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 MACARRONES PRIMAVERA MERLUZA LA PLANCHA • ZANAHORIA BABY YOGUR PAN	26 ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA RAGOUT POLLO AL AJILLO CON PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN) TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES NATILLAS DE VAINILLA PAN	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 Pure de verdura, lentejas y huevo Compota	4 Puré de verdura y pescado Yogur	5 Puré de verdura y pollo Compota	6 Puré de verdura, alubias blancas y pescado Compota	7 Crema de zanahoria y cerdo Yogur
	10 Pure de verdura y pavo Compota	11 Puré de verdura y pescado Yogur	12 Puré de verdura, garbanzos y cerdo Compota	13 Puré de verdura y huevo Compota	14 Puré de verdura, lentejas y pescado Yogur
	17 Puré de verdura y pescado Compota	18 Crema de calabacín y cerdo Yogur	19 Puré de verdura, garbanzos y pollo Compota	20 Puré de verdura y pescado Compota	21 Puré de verdura y huevo Yogur
	24 Puré de verdura y pollo Compota	25 Puré de verdura y pescado Yogur	26 Puré de verdura, alubias pintas y pollo Compota	27 Puré de verdura y huevo Natillas	28 FESTIVO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	Puré de verdura, lentejas y huevo Tortilla española con tomate frito Compota	4 Puré de verdura y pescado Palometa en salsa de tomate Yogur	5 Puré de verdura y pollo Pollo guisado Compota	6 Puré de verdura, alubias blancas y pescado Merluza a la romana con calabacín Compota	7 Crema de zanahoria y cerdo Lacón en salsa de verdura Yogur
10	Puré de verdura y pavo Pavo en salsa primaveral Compota	11 Puré de verdura y pescado Merluza en salsa verde Yogur	12 Puré de verdura, garbanzos y cerdo Pollo guisado Compota	13 Puré de verdura y huevo Tortilla francesa con tomate Compota	14 Puré de verdura, lentejas y pescado Daditos de bacalao con tomate frito Yogur
17	Puré de verdura y pescado Salmon en salsa de verdura Compota	18 Crema de calabacín y cerdo Albóndigas al horno a la jardinera Yogur	19 Puré de verdura, garbanzos y pollo Pollo guisado Compota	20 Puré de verdura y pescado Merluza en salsa de verdura Compota	21 Puré de verdura y huevo Huevos con pisto Yogur
24	Puré de verdura y pollo Nuggets de pollo con calabacín Compota	25 Puré de verdura y pescado Merluza en salsa de zanahoria Yogur	26 Puré de verdura, alubias pintas y pollo Pollo al ajillo con patatas y pimientos Compota	27 Puré de verdura y huevo Tortilla de patatas tomate frito Natillas	28 FESTIVO