

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 KCal. 659 H.C. 95 Lip. 24 P. 22	8 KCal. 529 H.C. 76 Lip. 13 P. 32	9 KCal. 529 H.C. 65 Lip. 23 P. 18
		ARROZ CON TOMATE SAL JACOBO ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
12 KCal. 738 H.C. 77 Lip. 26 P. 53	13 KCal. 546 H.C. 66 Lip. 18 P. 35	14 KCal. 566 H.C. 74 Lip. 17 P. 33	15 KCal. 767 H.C. 116 Lip. 26 P. 21	16 KCal. 844 H.C. 103 Lip. 35 P. 31
LENTEJAS CASERAS BACALAO REBOZADO ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	PURE DE VERDURAS RAGOUT DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA PIQUIECO FRUTA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS HUEVOS CON BECHAMEL ENSALADA CON ATUN FRUTA DE TEMPORADA PAN	ENSALADA DE PASTA ALBONDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA YOGUR PAN
19 KCal. 688 H.C. 86 Lip. 22 P. 40	20 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30	21 KCal. 469 H.C. 65 Lip. 11 P. 32	22 KCal. 697 H.C. 92 Lip. 28 P. 26	23 KCal. 736 H.C. 72 Lip. 37 P. 33
ESPAGUETIS CON TOMATE CABALLA ENSALADA VERDE YOGUR PAN	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	ARROZ AMARILLO MERLUZA REBOZADA ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA RODAJAS DE TOMATE YOGUR PAN
26 KCal. 639 H.C. 66 Lip. 29 P. 30	27 KCal. 705 H.C. 80 Lip. 24 P. 48	28 KCal. 548 H.C. 55 Lip. 28 P. 23	29 KCal. 725 H.C. 71 Lip. 30 P. 46	30 KCal. 778 H.C. 115 Lip. 26 P. 20
PATATAS CON CHOCO TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	BRÓCOLI REFRIGADO LACON A LA GALLEGA CON CACHUELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	FABADA ASTURIANA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES PRIMAVERA EMPANADILLAS DE ATUN ENSALADA VERDE YOGUR PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 KCal. 643 H.C. 82 Lip. 27 P. 22	8 KCal. 491 H.C. 67 Lip. 13 P. 29	9 KCal. 491 H.C. 56 Lip. 23 P. 15
		ARROZ CON TOMATE LACÓN AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN SIN GLUTEN
12 KCal. 746 H.C. 66 Lip. 32 P. 50	13 KCal. 508 H.C. 57 Lip. 18 P. 32	14 KCal. 528 H.C. 65 Lip. 17 P. 30	15 KCal. 680 H.C. 81 Lip. 30 P. 24	16 KCal. 796 H.C. 108 Lip. 25 P. 39
LENTEJAS CASERAS BACALAO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS RAGOUT DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS PIÑAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA PIÑUELLO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	ARROZ TRES DELICIAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA CON ATUN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN) TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS) YOGUR PAN SIN GLUTEN
19 KCal. 667 H.C. 84 Lip. 23 P. 34	20 KCal. 612 H.C. 80 Lip. 22 P. 26	21 KCal. 431 H.C. 55 Lip. 11 P. 30	22 KCal. 570 H.C. 80 Lip. 20 P. 22	23 KCal. 698 H.C. 62 Lip. 37 P. 30
ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	ARROZ AMARILLO MERLUZA LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • RODAJAS DE TOMATE YOGUR PAN SIN GLUTEN
26 KCal. 601 H.C. 57 Lip. 30 P. 27	27 KCal. 667 H.C. 71 Lip. 24 P. 45	28 KCal. 510 H.C. 45 Lip. 28 P. 20	29 KCal. 687 H.C. 61 Lip. 31 P. 43	30 KCal. 792 H.C. 101 Lip. 30 P. 34
PATATAS CON CHOCO TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN SIN GLUTEN	LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	BROCOLI REHOGADO LACÓN A LA GALLEGA CON CACHIBOS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	FABADA ASTURIANA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN SIN GLUTEN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 KCal. 643 H.C. 82 Lip. 27 P. 22	8 KCal. 491 H.C. 67 Lip. 13 P. 29	9 KCal. 400 H.C. 41 Lip. 21 P. 12
		ARROZ CON TOMATE LAGON AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DEL TIEMPO GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
12 KCal. 655 H.C. 52 Lip. 30 P. 46	13 KCal. 508 H.C. 57 Lip. 18 P. 32	14 KCal. 490 H.C. 65 Lip. 14 P. 29	15 KCal. 680 H.C. 81 Lip. 30 P. 24	16 KCal. 705 H.C. 93 Lip. 23 P. 35
LENTEJAS CASERAS BACALAO AL HORNO ENSALADA DE COLORES GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	PURE DE VERDURAS RAGOUT DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	ARROZ TRES DELICIAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) ENSALADA CON ATUN FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN) TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS) GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
19 KCal. 576 H.C. 69 Lip. 20 P. 31	20 KCal. 612 H.C. 80 Lip. 22 P. 26	21 KCal. 431 H.C. 55 Lip. 11 P. 30	22 KCal. 570 H.C. 80 Lip. 20 P. 22	23 KCal. 607 H.C. 48 Lip. 35 P. 26
ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA ENSALADA VERDE GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	ARROZ AMARILLO MERLUZA LA PLANCHA ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA RODAJAS DE TOMATE GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
26 KCal. 509 H.C. 43 Lip. 27 P. 23	27 KCal. 667 H.C. 71 Lip. 24 P. 45	28 KCal. 510 H.C. 45 Lip. 28 P. 20	29 KCal. 687 H.C. 61 Lip. 31 P. 43	30 KCal. 701 H.C. 87 Lip. 27 P. 30
PATATAS CON CHOCO TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN ENSALADA DE COLORES GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN	LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	BROCOLI REHOGADO LAGON A LA GALLEGA CON CACHIBOS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	FABADA ASTURIANA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA ENSALADA VERDE GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 KCal. 681 H.C. 91 Lip. 27 P. 25	8 KCal. 529 H.C. 76 Lip. 13 P. 32	9 KCal. 476 H.C. 46 Lip. 17 P. 35
		ARROZ CON TOMATE LAGON AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	JUDIAS VERDES REHOGADAS PECHUGA DE PAVO AL HORNO ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
12 KCal. 784 H.C. 75 Lip. 32 P. 52	13 KCal. 546 H.C. 66 Lip. 18 P. 35	14 KCal. 566 H.C. 74 Lip. 17 P. 33	15 KCal. 643 H.C. 95 Lip. 16 P. 36	16 KCal. 880 H.C. 122 Lip. 35 P. 23
LENTEJAS CASERAS BACALAO AL HORNO ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	PURE DE VERDURAS RAGOUT DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA PIQUIELO FRUTA DE TEMPORADA PAN	ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA CON ATUN FRUTA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN) ALBONDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA YOGUR PAN
19 KCal. 705 H.C. 93 Lip. 23 P. 37	20 KCal. 650 H.C. 89 Lip. 22 P. 28	21 KCal. 469 H.C. 65 Lip. 11 P. 32	22 KCal. 608 H.C. 90 Lip. 19 P. 24	23 KCal. 693 H.C. 71 Lip. 27 P. 44
ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA ENSALADA VERDE YOGUR PAN	SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	ARROZ AMARILLO MERLUZA LA PLANCHA ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA RODAJAS DE TOMATE YOGUR PAN
26 KCal. 616 H.C. 65 Lip. 27 P. 31	27 KCal. 705 H.C. 80 Lip. 24 P. 48	28 KCal. 548 H.C. 55 Lip. 28 P. 23	29 KCal. 725 H.C. 71 Lip. 30 P. 46	30 KCal. 830 H.C. 111 Lip. 29 P. 37
PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI REHOGADO LAGON A LA GALLEGA DON CACHIBELIS FRUTA DE TEMPORADA PAN	FABADA ASTURIANA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA ENSALADA VERDE YOGUR PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 KCal. 681 H.C. 91 Lip. 27 P. 25	8 KCal. 529 H.C. 76 Lip. 13 P. 32	9 KCal. 446 H.C. 34 Lip. 18 P. 37
		ARROZ CON TOMATE LACON AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	JUDIAS VERDES REHOGADAS PECHUGA DE PAVO AL HORNO ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
12 KCal. 754 H.C. 64 Lip. 32 P. 54	13 KCal. 546 H.C. 66 Lip. 18 P. 35	14 KCal. 528 H.C. 74 Lip. 13 P. 32	15 KCal. 643 H.C. 95 Lip. 16 P. 36	16 KCal. 850 H.C. 111 Lip. 35 P. 25
LENTEJAS CASERAS BACALAO AL HORNO ENSALADA DE COLORES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	PURE DE VERDURAS RAGOUT DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN	ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA CON ATUN FRUTA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN) ALBONDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
19 KCal. 675 H.C. 82 Lip. 23 P. 39	20 KCal. 650 H.C. 89 Lip. 22 P. 28	21 KCal. 469 H.C. 65 Lip. 11 P. 32	22 KCal. 608 H.C. 90 Lip. 19 P. 24	23 KCal. 663 H.C. 60 Lip. 27 P. 46
ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA ENSALADA VERDE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	ARROZ AMARILLO MERLUZA LA PLANCHA ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA RODAJAS DE TOMATE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
26 KCal. 586 H.C. 54 Lip. 27 P. 32	27 KCal. 705 H.C. 80 Lip. 24 P. 48	28 KCal. 548 H.C. 55 Lip. 28 P. 23	29 KCal. 725 H.C. 71 Lip. 30 P. 46	30 KCal. 800 H.C. 99 Lip. 29 P. 38
PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE COLORES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	BIFOGOLI REHOGADO LACON A LA GALLEGA CON CACHILTONS FRUTA DE TEMPORADA PAN	FABADA ASTURIANA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA ENSALADA VERDE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 KCal. 659 H.C. 95 Lip. 24 P. 22	8 KCal. 492 H.C. 65 Lip. 17 P. 23	9 KCal. 529 H.C. 65 Lip. 23 P. 18
		<p style="margin: 0;">ARROZ CON TOMATE SALMÓN ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p style="margin: 0;">PATATAS GUISADAS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p style="margin: 0;">JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
12 KCal. 592 H.C. 60 Lip. 23 P. 39	13 KCal. 546 H.C. 66 Lip. 18 P. 35	14 KCal. 530 H.C. 65 Lip. 21 P. 24	15 KCal. 767 H.C. 116 Lip. 26 P. 21	16 KCal. 844 H.C. 103 Lip. 35 P. 31
<p style="margin: 0;">SOPA DE VERDURA CON PASTA BACALAO REBOZADO ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>	<p style="margin: 0;">PURE DE VERDURAS RAGOUT DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p style="margin: 0;">PATATAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA PICANTE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p style="margin: 0;">ARROZ TRES DELICIAS HUEVOS CON BECHAMEL ENSALADA CON ATUN FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p style="margin: 0;">ENSALADA DE PASTA ALBONDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA YOGUR PAN</p>
19 KCal. 688 H.C. 86 Lip. 22 P. 40	20 KCal. 466 H.C. 61 Lip. 17 P. 21	21 KCal. 469 H.C. 65 Lip. 11 P. 32	22 KCal. 697 H.C. 92 Lip. 28 P. 26	23 KCal. 695 H.C. 64 Lip. 39 P. 24
<p style="margin: 0;">ESPAGUETIS CON TOMATE CABALLA ENSALADA VERDE YOGUR PAN</p>	<p style="margin: 0;">SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p style="margin: 0;">CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p style="margin: 0;">ARROZ AMARILLO MERLUZA REBOZADA ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p style="margin: 0;">PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA RODAJAS DE TOMATE YOGUR PAN</p>
26 KCal. 639 H.C. 66 Lip. 29 P. 30	27 KCal. 739 H.C. 91 Lip. 27 P. 37	28 KCal. 548 H.C. 55 Lip. 28 P. 23	29 KCal. 548 H.C. 57 Lip. 23 P. 32	30 KCal. 778 H.C. 115 Lip. 26 P. 20
<p style="margin: 0;">PATATAS CON CHOCO TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>	<p style="margin: 0;">ARROZ BLANCO CON TOMATE BACALAO AL HORNO VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p style="margin: 0;">BROCCOLI REHOGADO LACON A LA GALLESA CON CACHIBOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p style="margin: 0;">PURE DE VERDURAS (dieta) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p style="margin: 0;">MACARRONES PRIMAVERA EMPANADILLAS DE ATUN ENSALADA VERDE YOGUR PAN</p>

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 KCal. 681 H.C. 91 Lip. 27 P. 25	8 KCal. 535 H.C. 74 Lip. 15 P. 31	9 KCal. 529 H.C. 65 Lip. 23 P. 18
		ARROZ CON TOMATE LAGOON AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS ESTOFADOS JAMONCITOS DE POLLO ASADO EN SALSA CON CHAMPINONES FRUTA DE TEMPORADA PAN	JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
12 KCal. 699 H.C. 75 Lip. 24 P. 50	13 KCal. 546 H.C. 66 Lip. 18 P. 35	14 KCal. 589 H.C. 74 Lip. 16 P. 40	15 KCal. 715 H.C. 90 Lip. 31 P. 24	16 KCal. 690 H.C. 93 Lip. 25 P. 25
LENTEJAS CASERAS LOMO DE CERDO FRESCO ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	PURE DE VERDURAS RAGOUT DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS RAGOUT DE PAVO FRUTA DE TEMPORADA PAN	ARROZ TRES DELICIAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES SALTEADA ALBONDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA YOGUR PAN
19 KCal. 684 H.C. 88 Lip. 25 P. 31	20 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30	21 KCal. 469 H.C. 65 Lip. 11 P. 32	22 KCal. 606 H.C. 90 Lip. 15 P. 34	23 KCal. 736 H.C. 72 Lip. 37 P. 33
ESPAGUETIS CON TOMATE LAGOON AL HORNO ENSALADA VERDE YOGUR PAN	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	ARROZ AMARILLO PECHUGA DE PAVO AL HORNO ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA RODAJAS DE TOMATE YOGUR PAN
26 KCal. 654 H.C. 66 Lip. 34 P. 25	27 KCal. 654 H.C. 84 Lip. 15 P. 50	28 KCal. 548 H.C. 55 Lip. 28 P. 23	29 KCal. 725 H.C. 71 Lip. 30 P. 46	30 KCal. 635 H.C. 82 Lip. 18 P. 39
PATATAS GUIJADAS TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	LENTEJAS ESTOFADAS TERNERA GUIJADA CON VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI REHOGADO LAGOON A LA CALLEGA CON CACHIFOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	FABADA ASTURIANA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES PRIMAVERA PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA VERDE YOGUR PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7 KCal. 643 H.C. 89 Lip. 23 P. 24	8 KCal. 529 H.C. 76 Lip. 13 P. 32	9 KCal. 551 H.C. 40 Lip. 32 P. 25
		ARROZ CON CHAMPINONES CABON AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR AROMAS DESNATADO PAN
12 KCal. 700 H.C. 72 Lip. 25 P. 50	13 KCal. 546 H.C. 66 Lip. 18 P. 35	14 KCal. 528 H.C. 74 Lip. 13 P. 32	15 KCal. 722 H.C. 96 Lip. 29 P. 25	16 KCal. 770 H.C. 93 Lip. 24 P. 51
LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS BACALAO AL HORNO ENSALADA DE COLORES YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	PURE DE VERDURAS RAGOUT DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN	ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) TORTILLA FRANCESA (DIETAS) ENSALADA CON ATUN FRUTA DE TEMPORADA PAN	ENSALADA DE PASTA TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS) YOGUR AROMAS DESNATADO PAN
19 KCal. 652 H.C. 76 Lip. 22 P. 40	20 KCal. 594 H.C. 96 Lip. 14 P. 27	21 KCal. 469 H.C. 65 Lip. 11 P. 52	22 KCal. 608 H.C. 90 Lip. 19 P. 24	23 KCal. 707 H.C. 66 Lip. 35 P. 34
ESPAGUETIS CON CHAMPINONES CABALLA ENSALADA VERDE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	ARROZ AMARILLO MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA RODAJAS DE TOMATE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN
26 KCal. 625 H.C. 60 Lip. 32 P. 26	27 KCal. 705 H.C. 80 Lip. 24 P. 48	28 KCal. 548 H.C. 55 Lip. 28 P. 23	29 KCal. 597 H.C. 73 Lip. 17 P. 42	30 KCal. 661 H.C. 77 Lip. 23 P. 40
PATATAS GUIADAS TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN ENSALADA DE COLORES YOGUR AROMAS DESNATADO PAN	LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	BRÓCOLI REHOGADO CABON A LA GALLEGA CON CALABACIN FRUTA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES PRIMAVERA CABALLA ENSALADA VERDE YOGUR AROMAS DESNATADO PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Septiembre 2022

LDE00168: DIETA CONTROL ACIDO URICO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		7	8	9
		ARROZ CON TOMATE LACÓN AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
12	13	14	15	16
LENTEJAS ESTOFADAS (DIETAS) BACALAO REBOZADO ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	PURE DE VERDURAS RAGOUT DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA PICANTE FRUTA DE TEMPORADA PAN	ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) TORTILLA FRANCESA (DIETAS) LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES SALTEADA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN
19	20	21	22	23
ESPAGUETIS CON TOMATE LACÓN AL HORNO ENSALADA VERDE YOGUR PAN	SOPA DE AVE CON FIDEOS GARBANZOS ESTOFADOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	ARROZ AMARILLO MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA RODAJAS DE TOMATE YOGUR PAN
26	27	28	29	30
PATATAS GUIADAS TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	BROCOLI REHOGADO LACÓN A LA GALLEGA CON CACHÍLOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES PRIMAVERA PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA VERDE YOGUR PAN